

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 9. 2024 DO 15. 9. 2024

| | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|--|--|---|---|--|--|--------------|
| Po 9.9. | B rožky biele 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25l/ | jablko celé červené | krúpková polievka, fazuľkový prívarok, domáca sekaná /4 100 gr./, zemiaky VII-IX/DD popučené/ | rožok cereálny 1 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná) | Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaky VII-IX/DD popučené/ | |
| | E: 3 246 kJ, Bielk.: 20,8 g, Tuky: 20,6 g, Sach.: 125,2 g | | | | | |
| | C rožky biele 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25l/ | jablko celé červené | krúpková polievka, fazuľkový prívarok, domáca sekaná /4 100 gr./, zemiaky VII-IX/DD popučené/ | rožok cereálny 1 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná) | Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaky VII-IX/DD popučené/ | |
| E: 4 599 kJ, Bielk.: 29,7 g, Tuky: 25,1 g, Sach.: 186,4 g | | | | | | |
| D rožky biele 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čierna káva-melta/a 0,25l/ | jablko celé červené | krúpková polievka, fazuľkový prívarok, domáca sekaná /4 100 gr./, zemiaky VII-IX/DD popučené/ | rožok cereálny 1 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paprika 30 gr.do DD postrúhaná) | Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaky VII-IX/DD popučené/ | | |
| | E: 4 786 kJ, Bielk.: 30,4 g, Tuky: 28,4 g, Sach.: 189,7 g | | | | | |
| | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
| Ut 10.9. | B šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/ | banán 1 ks | milánska polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát uhorkový | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.} | polievka hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou, rožok biely 1 ks | |
| | E: 5 353 kJ, Bielk.: 24,4 g, Tuky: 56,4 g, Sach.: 170,7 g | | | | | |
| C šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/ | banán 1 ks | milánska polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát uhorkový | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.} | polievka hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou, rožok biely 1 ks | | |
| | E: 5 844 kJ, Bielk.: 27,4 g, Tuky: 63,6 g, Sach.: 180,6 g | | | | | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | | | | | |
|--|--|------------|--|--|--|--|
| D | Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, granko/a 0,25l/ | banán 1 ks | milánska polievka, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát uhorkový | chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo 20 gr., saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.} | polievka z údeného mäsa s ryžou{desiatová}, rožok biely 1 ks | |
| E: 9 871 kJ, Bielk.: 54,0 g, Tuky: 116,4 g, Sach.: 272,7 g | | | | | | |

| St | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera | |
|---|--|--|---|---|---------------------------|-----------------------|--|
| 11.9. | B | žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/ | nektarinka | kapustová polievka s rezancami, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót | rožok so slaninou 1 ks | piškóta s BB pudingom | |
| | E: 2 828 kJ, Bielk.: 45,1 g, Tuky: 30,8 g, Sach.: 55,1 g | | | | | | |
| | C | žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/ | nektarinka | kapustová polievka s rezancami, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót | rožok so slaninou 1 ks | piškóta s BB pudingom | |
| E: 3 346 kJ, Bielk.: 52,1 g, Tuky: 33,2 g, Sach.: 73,7 g | | | | | | | |
| D | žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, biela káva/a 0,25l/ | nektarinka | kapustová polievka s rezancami, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, ovocný kompót | rožok so slaninou 1 ks | piškóta s BB pudingom | | |
| E: 4 202 kJ, Bielk.: 63,1 g, Tuky: 35,9 g, Sach.: 107,4 g | | | | | | | |

| Št | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera | |
|--|---|---|--|--|---|---|--|
| 12.9. | B | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hrozno | polievka cibulova s oprazenou zmlou, knedle kysnuté, bravčové mäso bratislavské | lúpačka, jemné pečivo, 46 gr., 1 ks, nutela 40 gr., granko/a 0,25l/ | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr. | |
| | E: 467 kJ, Bielk.: 2,4 g, Tuky: 11,0 g, Sach.: 1,1 g | | | | | | |
| C | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hrozno | polievka cibulova s oprazenou zmlou, knedle kysnuté, bravčové mäso bratislavské | lúpačka, jemné pečivo, 46 gr., 1 ks, nutela 40 gr., granko/a 0,25l/ | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr. | | |
| E: 545 kJ, Bielk.: 2,8 g, Tuky: 12,9 g, Sach.: 1,3 g | | | | | | | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | | | | | |
|----------|---|--------|--|---|---|--|
| D | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka zo škvarkov {3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25/ | hrozno | polievka cibulova s oprazenou zemiou, bravčové hamburgské stehno, knedle kysnuté | lúpačka, jemné pečivo, 46 gr., 1 ks, nutela 40 gr., granko/a 0,25/ | chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr. | |
| | E: 670 kJ, Bielk.: 2,4 g, Tuky: 17,0 g, Sach.: 0,2 g | | | | | |

| Pi 13.9. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera | |
|--|--|--|---|---|---|---|--|
| | B | obilná dalačánka , 90 gr., maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}, čierna káva- melta/a 0,25/ | melón | hrachová polievka, koláč kysnutý s ovocím | perník, dia perník | sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr. | |
| | E: 25 442 kJ, Bielk.: 276,1 g, Tuky: 257,6 g, Sach.: 684,3 g | | | | | | |
| | C | obilná dalačánka , 90 gr., maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}, čierna káva- melta/a 0,25/ | melón | hrachová polievka, koláč kysnutý s ovocím | perník, dia perník | sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr. | |
| E: 25 676 kJ, Bielk.: 277,4 g, Tuky: 260,8 g, Sach.: 689,9 g | | | | | | | |
| D | obilná dalačánka , 90 gr., maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr.{do DD strúhaná}, čierna káva- melta/a 0,25/ | melón | hrachová polievka, koláč kysnutý s ovocím | perník, dia perník | sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr. | | |
| E: 25 987 kJ, Bielk.: 278,6 g, Tuky: 268,6 g, Sach.: 690,0 g | | | | | | | |

| So 14.9. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|---------------|---------------------|
| | B | | | | | |
| | C | | | | | |
| | D | | | | | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| Ne 15.9. | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-------------|---|---------|---------|------|----------|--------|--------------|
| | B | | | | | | |
| | C | | | | | | |
| | D | | | | | | |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

| | | |
|-------|-------|--|
| | | |
| | | |